ACTIVIDADES DEPORTIVAS – CLUB SOCIAL Molino de la Hoz. Curso 2026-27

KÁRATE **Sala Polivalente** Prof. Jesús Calvo (657847872)	Martes y Jueves (todas las edades) Horario: 17,30 h - 18,30 h Lunes y miércoles, Horario: 8,30 a 9,30 h , 13 a 14, y 21,30 h a 22,30 h (adultos) Viernes: 19,30 a 20,30 (tecnificación)
KENPO **Sala Polivalente** Prof. Manuel Ruíz (622010378)	Viernes Horario: 18,00 h - 19,00 h
PILATES **Sala Polivalente** Prof. Cristina Lizer (616909461)	Lunes y Miércoles Horario: 9,40 h – 10,40 h y 18,45 h a 19,45 h
TEATRO MUSICAL **Sala Polivalente** Prof. Irene Mingorance (619130241)	Lunes Horario: 17 h – 18,30 h (6-12 años) Miércoles Horario; 17 h – 18,30 h (6-12 años)
YOGA **Sala Polivalente** Prof. Ana Mª Acedo (638970724)	Lunes y Miércoles Horario: 20,15 h a 21,30 h Martes y Jueves Horario: 10 h a 11,15 h y 19,30 h a 20,45 h Viernes Horario: 9,30 h a 10,45 h

ESCUELA DE PATINAJE Prof. Sonia Martí (609036722)	Sábados y Domingos Horario: 11,00 h a 14,00 h
ESCUELA DE TENIS Prof. Alvaro Milla (691325538)	Lunes a Jueves Horario: 17,00 h a 20,00 h

GIMNASIO

Abierto todos los días
Horario: 07,00 h a 22,00 h
(excepto SDF, 8,30 h a 22,00 h)

Imprescindible carné de gimnasio

PISTAS DEPORTIVAS

Uso de pistas deportivas (Tenis, pádel, baloncesto y fútbol) previa reserva (garitas de entrada) sólo para propietarios.

PRECIOS (para más información, contactar con el profesor/a)	
Kárate	50 €/2 días semana (incremento de 5 € para invitados)
Kenpo	50 €/1 día semana (incremento de 5 € para invitados)
Pilates	60 €/2 días semana (incremento de 5 € para invitados)
Teatro musical	65 €/1 día semana (incremento de 5 € para invitados)
Yoga	50 €/2 días semana (incremento de 5 € para invitados)